

## Das Team

Wir bringen unsere langjährige Erfahrung bei der Behandlung Ihres Kopfschmerzes ein. Die Qualität unserer Arbeit wird zusätzlich durch die Kompetenz unseres Teams, das aus Experten aus dem Bereich der Schmerztherapie besteht, gewährleistet.



### Neurologie

#### Dr. Kambiz Yazdi

Ich bin als Facharzt für Neurologie mit Zusatzqualifikation

in der speziellen Schmerztherapie im Ordinationszentrum des Diakonissen-Krankenhauses als Wahlarzt tätig.

Durch meine Arbeit als leitender Oberarzt in einer der größten Schmerzeinrichtungen Österreichs stellt die Schmerztherapie seit Jahren einen großen Arbeitsschwerpunkt von mir dar.

#### Meine Zusatzausbildungen

(Diplome der Österreichischen Ärztekammer):

- Spezielle Schmerztherapie
- Neuraltherapie
- Palliativmedizin
- Geriatrie



### Klinische Psychologie

#### Mag. Saam Faradji

Durch meine Arbeit als klinischer Psychologe

an einer der größten Schmerzkliniken Österreichs, sowie durch

Zusatzausbildungen in

- psychologischer Schmerztherapie,
- Psychoonkologie,
- klinischer Hypnotherapie

und durch einen Auslandsaufenthalt im Pain Rehabilitation Center der Mayo Clinic (USA) verfüge ich über umfangreiche Erfahrung und Kenntnisse im Bereich der Behandlung chronischer Schmerzen.

### Physiotherapie

#### Andrea und Paul Schuh, PT

Wir arbeiten als

freiberufliche Physiotherapeuten mit eigener Praxis im Zentrum von Linz mit folgenden Behandlungsschwerpunkten: chronische/akute Schmerzen, Wirbelsäulen-/Bandscheibenprobleme, neuroorthopädische Funktionsstörungen des muskuloskeletalen Systems, neurologische Erkrankungen, Traumata, prä- und postoperative Behandlung.

Unsere Zusatzausbildungen:

- Manualtherapie
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Triggerpunkttherapie
- Bindegewebsmassage (BGM)
- Faszientechniken
- Techniken zur Verbesserung der Neurodynamik
- Bobath



### PHYSIOTHERAPIE SCHUH

Hafnerstraße 26  
4020 Linz

[physiotherapie-schuh.at](http://physiotherapie-schuh.at)



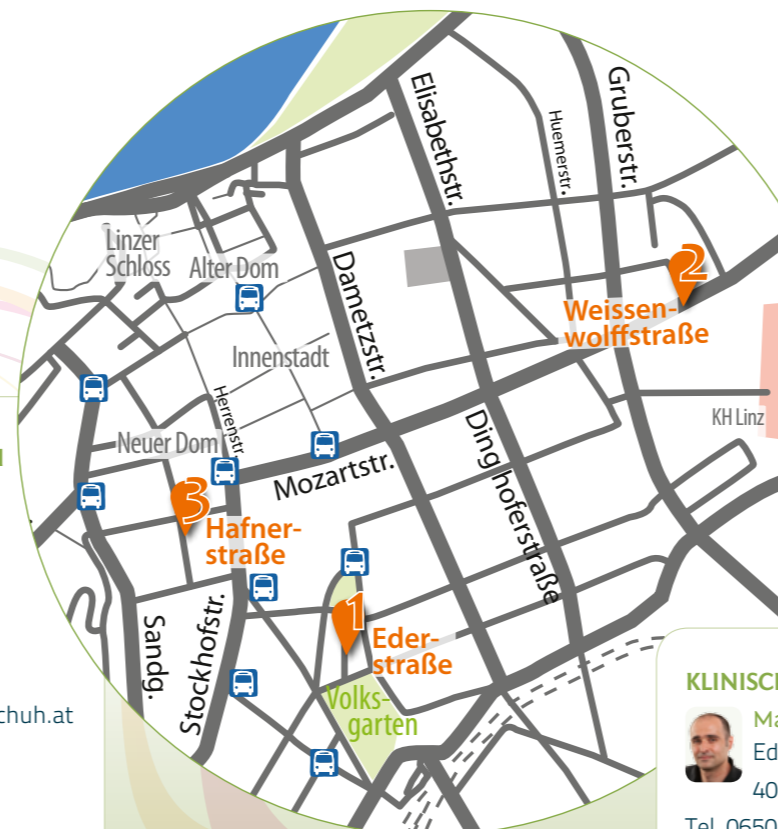
Andrea Schuh, PT  
Tel.: 0650/24 20 181

[andrea@physiotherapie-schuh.at](mailto:andrea@physiotherapie-schuh.at)



Paul Schuh, PT  
Tel.: 0650/77 43 337

[paul@physiotherapie-schuh.at](mailto:paul@physiotherapie-schuh.at)



### NEUROLOGIE

Dr. Kambiz Yazdi  
Diakonissen-Krankenhaus  
- Ordinationszentrum

Weissenwolffstraße 15  
4020 Linz

Tel. 0732/7675 368 oder 369  
[k.yazdi@diakoniewerk.at](mailto:k.yazdi@diakoniewerk.at)  
[www.yazdi.at](http://www.yazdi.at)



### KLINISCHE PSYCHOLOGIE

Mag. Saam Faradji  
Ederstraße 6/19  
4020 Linz

Tel. 0650/94 68 054  
[info@faradji.at](mailto:info@faradji.at)  
[faradji.at](http://faradji.at)

## Kopfschmerzen

Es gibt viele Arten von Kopfschmerzen mit verschiedenen Symptomen und Begleiterscheinungen. Da es sich bei Kopfschmerzen in der Regel um sogenannte vorübergehende Funktionsstörungen handelt, liefern bildgebende Verfahren – wie etwa eine Computertomographie (CT) – nur sehr selten für die Therapie relevante Informationen.

Bei Migräne wissen wir beispielsweise heute, dass sie vererbbar ist und somit eindeutig eine körperliche Komponente beinhaltet. Dies erklärt jedoch nicht den Grund dafür, warum Kopfschmerzen bei einigen Menschen mit Migräne sehr häufig und bei anderen nur sehr selten auftreten. Hier üben häufig auch andere Ursachen, wie etwa Stress oder der Umgang mit verschiedenen Lebenssituationen, einen großen Einfluss aus.

Aber nicht nur bei Migräne, sondern auch bei anderen Kopfschmerzarten spielen mehrere Einflussfaktoren eine Rolle. Deshalb kommt es in einigen Fällen vor, dass eine üblicherweise gut wirksame medikamentöse Therapie zu keiner wesentlichen Reduktion der Kopfschmerzen führt. Dies bedeutet jedoch nicht, dass eine Behandlung der Kopfschmerzen nicht möglich ist. Hier können Betroffene häufig von einer multidisziplinären Therapie sehr gut profitieren.

## Multidisziplinäre Therapie

Die Schmerzverarbeitung ist ein komplexer Vorgang, an dem sowohl körperliche, aber gleichzeitig auch psychosoziale Prozesse (Gedanken und Emotionen) beteiligt sind, die ebenfalls einen Einfluss auf die Schmerzintensität ausüben. Aus diesem Grund wird von der Internationalen Schmerzgesellschaft (IASP) empfohlen, bei der Behandlung von Menschen mit chronischen Schmerzen multidisziplinär (Zusammenarbeit von verschiedenen Fachrichtungen) vorzugehen und dabei sowohl die körperlichen, als auch die psychosozialen Faktoren mitzuberücksichtigen. Wie man heute auch durch eine Vielzahl von Studien weiß, sind multidisziplinäre Behandlungen weit erfolgreicher als Behandlungen, die nur von einzelnen Berufsgruppen durchgeführt werden.

Um Ihnen eine effektivere Behandlung anbieten zu können, ist es uns deshalb ein Anliegen, Sie multiprofessionell zu behandeln.

Unser multiprofessionelles Team besteht aus den folgenden Fachdisziplinen:

- Neurologie
- Klinische Psychologie
- Physiotherapie

## Unsere Angebote



### Neurologie

Die Behandlung beginnt mit der ersten neurologischen Konsultation. Dabei wird der bisherige Leidensweg mit Behandlungen und Medikamenten erfragt. Nach einer klinischen Untersuchung wird die genaue Art des Kopfschmerzes diagnostiziert und bei fehlenden Untersuchungen diese veranlasst. Danach wird das multidisziplinäre Behandlungsschema besprochen und die medikamentöse Begleittherapie festgelegt.

Zwischen den psychologischen und physiotherapeutischen Behandlungen erfolgen neurologische Kontrollen und die Überprüfung des Therapieverlaufes.

Nach Beendigung der Therapie erfolgt ein Abschlussgespräch mit dem Neurologen.



### Klinische Psychologie

Die psychologische Behandlung kann je nach Indikation aus folgenden Schwerpunkten bestehen:

#### Biofeedback

Mit einem Biofeedback-Gerät können verschiedene biologische Vorgänge, die oft einen Einfluss auf die Kopfschmerzen ausüben, erfasst und verändert werden. Im Sinne einer vorbeugenden Therapie ist es durch die Veränderung dieser biologischen Vorgänge möglich, die Kopfschmerzen positiv zu beeinflussen.

#### Erlernen und Einsetzen von Entspannungsübungen im Alltag

Auch Entspannungsübungen können die körperlichen Regulationssysteme positiv beeinflussen, weshalb sie auch häufig bei der Behandlung von Kopfschmerzen erfolgreich mit eingesetzt werden.

#### Stressmanagement

Stress kann oft ein Auslöser für die Kopfschmerzen darstellen und beeinflusst auch die Schmerzverarbeitung. Durch das Erkennen und Verändern der Stressoren ist es möglich, die Wahrscheinlichkeit für das Auftreten weiterer Kopfschmerzen zu reduzieren.



### Physiotherapie

Die physiotherapeutische Behandlung besteht grundsätzlich aus 6 Therapieeinheiten und kann bei Bedarf erweitert werden. Im Mittelpunkt steht dabei die ursächliche Behandlung der körperlichen Symptome.

Als Basis für die individuelle Behandlung dient der physiotherapeutische Befund. In der ersten Therapieeinheit wird der Physiotherapeut eine ausführliche Befragung (Anamnese) und Untersuchung durchführen. Die gemeinsam definierten Ziele geben den Rahmen für den weiteren Therapieprozess vor.

Individuelle Zielsetzungen benötigen individuelle Therapie: Mit Hilfe von **passiven spezifischen therapeutischen Behandlungsmethoden** sowie der **aktiven medizinischen Trainingstherapie (MTT)** unter professioneller therapeutischer Anleitung soll die Lebensqualität durch Schmerzlinderung, Funktionsverbesserung und Steigerung der Leistungsfähigkeit positiv verändert werden.

Von der ersten Einheit an werden außerdem Möglichkeiten erarbeitet, wie der Patient die Inhalte der Therapie aktiv in den Alltag integrieren kann. Die Eigenverantwortung des Patienten nimmt somit im therapeutischen Prozess einen hohen Stellenwert ein.